Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“
Biržų skyrius

Biržų r. Vabalninko Balio Sruogos gimnazija

Šakenio g.12, Vabalninkas, Biržų r., Panevėžio apskr.
(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr. m. _
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo __ iki__ val.

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

SRIUBA	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	60,050	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Troškinti kiaulienos gabaliukai pagardinti česnakais (tausojantis)	AKM5953C	70	210,920	1,05 €
Mieliniai blyneliai su varške (A-1;3;7)	AML21D	180	449,840	1,81 €
Maltas kiaulienos kebabas (A-1;3)	AKM6020B	80	217,540	1,12 €
Sotusis lęšių ir daržovių troškinukas su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR300D	200	324,330	2,11 €
PADAŽAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,08 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
GARNYRAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis)	GGA230C	100	102,530	0,30 €
Grikių kruopų garnyras (augalinis)(tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,25 €
SALOTOS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,18 €
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450B	50	12,500	0,21 €
GĖRIMAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,51 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,51 €
VAISIAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Dietistė
Inga Kuisė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

SRIUBA	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	81,380	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Maltos vištienos paplotėlis (tausojantis) (A-1;3)	AKM218B	80	194,19	1,20 €
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2G	180	393,210	1,81 €
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5B	180	397,340	2,35 €
Grikių ir daržovių maltinukai (augalinis) (tausojantis) (A-9)	ADR360A	180	260,340	1,89 €
PADAŽAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,08 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
GARNYRAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Sorų kruopų garnyras (augalinis)(tausojantis)	GGA175B	100	151,910	0,25 €
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,25 €
SALOTOS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73D	50	33,300	0,18 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610D	50	17,000	0,21 €
GĖRIMAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,51 €
VAISIAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Dietistė
Inga Kuisė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

SRIUBA	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI10A	150	96,530	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Garuose troškinti kiaulienos kamuoliukai (tausojantis) (A-1;3)	AKM209B	80	200,100	1,12 €
Virti varškėtukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR12H	180	363,510	2,16 €
Kiaulienos mentės kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM6022C	80	221,400	1,20 €
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349C	200	187,260	2,11 €
PADAŽAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,08 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
GARNYRAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,25 €
Makaronų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23A	100	174,170	0,25 €
SALOTOS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,18 €
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450B	50	12,500	0,21 €
GĖRIMAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,51 €
VAISIAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Dietistė
Inga Kuisė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	60,700	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Troškinti malti vištienos pūkučiai (tausojantis) (A-1;3)	AKM145B	80	159,110	1,20 €
Sveikuoliški avižinių dribsnių ir obuolių blyneliai (A-1;3;7)	AML142D	180	441,940	1,61 €
Troškinta vištiena pagardinta ciberžole (tausojantis)	AKM5956A	80	172,060	1,24 €
Pupelių ir daržovių troškinys (augalinis) (tausojantis)	ADR189D	220	275,790	2,32 €
PADAŽAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,08 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
GARNYRAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Perlinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6C	100	133,380	0,25 €
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,25 €
SALOTOS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95D	50	37,530	0,18 €
Burokėlių ir kopūstų rinkinukas (augalinis)	GSA612C	50	15,5	0,21 €
GĖRIMAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,51 €
VAISIAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Dietistė
Inga Kuisė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė penktadienis

SRIUBA	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	77,730	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Keptas lydekos kepsnys (A-1;4)	AŽU34C	80	117,460	1,17 €
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AML8G	160	323,720	1,61 €
Kiaulienos plovas (tausojantis)	AKM189A	200	343,250	2,40 €
Ryžių ir daržovių kukuliukai (augalinis) (tausojantis)	ADR361A	220	255,910	2,32 €
PADAŽAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,08 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
GARNYRAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Bulvių košė su pienu 2,5% ir sviestu 82% (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	103,170	0,30 €
Sorų kruopų garnyras (augalinis)(tausojantis)	GGA175B	100	151,910	0,25 €
SALOTOS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,18 €
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450B	50	12,500	0,21 €
GĖRIMAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,51 €
VAISIAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Dietistė
Inga Kuisė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

SRIUBA	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	71,170	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Kiaulienos kepsniukas (A-1;3)	AKM6005A	80	223,310	1,20 €
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30G	160	365,510	1,61 €
Kiaulienos maltinukas (tausojantis) (A-1;3)	AKM93B	80	219,370	1,12 €
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185B	200	227,270	2,11 €
PADAŽAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,08 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
GARNYRAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Grikių kruopų garnyras (augalinis)(tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,25 €
Kvietinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,25 €
SALOTOS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573B	50	38,160	0,18 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610D	50	17,000	0,21 €
GĖRIMAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,51 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,51 €
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63A	200	74,280	0,41 €
ĮVAIRŪS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Dietistė
Inga Kuisė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

SRIUBA	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	79,390	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKM4B	80	162,390	1,20 €
Mieliniai blyneliai (A-1;3;7)	AML222H	160	405,730	1,61 €
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206A	100	171,610	1,31 €
Makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (augalinis) (tausojantis)(A-1)	AML24A	136/34	225,420	2,04 €
PADAŽAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,08 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
GARNYRAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,25 €
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,25 €
SALOTOS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,18 €
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450B	50	12,500	0,21 €
GĖRIMAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,51 €
VAISIAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Dietistė
Inga Kuisė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

SRIUBA	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	80,430	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM131B	80	227,440	1,12 €
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25F	200	383,910	2,40 €
Bulvių plokštainis su kiauliena (A-7)	ADR6B	180	355,330	2,16 €
Avinžirnių troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322B	200	321,940	2,11 €
PADAŽAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,08 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
GARNYRAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Kvietinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,25 €
Sorų kruopų garnyras (augalinis)(tausojantis)	GGA175B	100	151,910	0,25 €
SALOTOS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,18 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,21 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,21 €
GĖRIMAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,51 €
VAISIAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Dietistė
Inga Kuisė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė ketvirtadienis

SRIUBAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	89,420	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Vištienos plovas (tausojantis)	AKM190A	200	301,130	2,40 €
Kepti/virti varškės 9% sūrinukai (A-1;7)	AML44D	180	440,940	2,16 €
Vištienos kebabas (A-1;3)	AKM6021B	80	157,110	1,24 €
Ryžiai su morkomis ir žaliaisiais žirneliais (augalinis)	GGA82C	200	227,710	2,11 €
PADAŽAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,08 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
Jogurtinis padažas (A-7)	PAD201A	20	14,490	0,06 €
GARNYRAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA7	100	139,930	0,25 €
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės su žalumynais (augalinis)	GGA240	100	126,220	0,30 €
SALOTOS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84D	50	42,410	0,18 €
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613C	50	9,630	0,21 €
GĖRIMAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,51 €
VAISIAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Dietistė
Inga Kuisė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

SRIUBA	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	91,410	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Šamo kepsnys (tausojantis) (A-4)	AŽU271B	80	154,680	1,24 €
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11B	180	474,630	2,53 €
Kvietinių kruopų ir vištienos plovas (tausojantis) (A-1)	AKM542C	180	262,560	2,16 €
Daržovių ir perlinių kruopų troškinys (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR253F	220	249,740	2,32 €
PADAŽAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,08 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
Natūralus jogurtas (A-7)	IVN29B	20	14,200	0,10 €
GARNYRAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Bulvių piurė (tausojantis) (A-7)	GGA8A	100	87.80	0,30 €
Makaronų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23A	100	174,170	0,25 €
SALOTOS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70D	50	37,700	0,18 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610	50	17,000	0,21 €
GĖRIMAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,51 €
VAISIAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Dietistė
Inga Kuisė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

SRIUBA	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI551A	150	71,170	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Troškinta švelni vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	80	170,540	1,24 €
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15B	80	160,250	1,20 €
Virtinukai „Tinginėliai" (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR18B	180	298,730	2,16 €
Daržovių šiupinukas su žirniais (augalinis) (tausojantis)	ADR364B	200	270,320	2,11 €
PADAŽAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,08 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PAD2C	20	101,570	0,06 €
GARNYRAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Makaronų garnyras (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA23A	100	174,170	0,25 €
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,25 €
SALOTOS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	38,110	0,18 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610D	50	17,000	0,21 €
GĖRIMAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,51 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,51 €
VAISIAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Dietistė
Inga Kuisė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

SRIUBA	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Žirnių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	92,430	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Kiaulienos šašlykai marinuoti majoneze (A-3)	AKM5954B	80	191,910	1,20 €
Varškės 9% apkepas su sorų kruopomis (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP11B	180	356,130	2,35 €
Troškinti kiaulienos maltinukai (tausojantis) (A-1;3)	AKM6018B	80	200,100	1,12 €
Plovas su daržovėmis (tausojantis)(augalinis)	AKM536A	200	258,770	2,11 €
PADAŽAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,08 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
GARNYRAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Ryžių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA4A	100	134,030	0,25 €
Perlinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6C	100	133,380	0,25 €
SALOTOS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,18 €
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613C	50	9,630	0,21 €
GĖRIMAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,51 €
VAISIAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Dietistė
Inga Kuisė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

SRIUBA	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	55,600	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Maltas kiaulienos pjausnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM75B	80	211,500	1,12 €
Varškės 9% virtinukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AML29A	180	326,400	2,16 €
Kiauliena troškinta su švž. kopūstais (tausojantis)	AKM449D	120	244,220	1,57 €
Pupelių ir daržovių troškinys su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183A	200	269,680	2,11 €
PADAŽAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,08 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PAD2C	20	101,570	0,06 €
GARNYRAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Bulvių garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,30 €
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA7	100	139,930	0,25 €
SALOTOS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,21 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,21 €
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95D	50	37,530	0,18 €
GĖRIMAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,51 €
VAISIAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €
Apelsinai(augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Dietistė
Inga Kuisė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	63,920	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Kepta vištiena (A-7)	AKM56B	80	168,850	1,24 €
Lietiniai blyneliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10F	200	384,030	2,61 €
Garuose troškinti šilkiniai vištienos maltinukai (tausojantis) (A-1;3)	AKM54B	80	158,720	1,20 €
Daržovių ir žirnių miltų paplotėliai (augalinis) (A-1)	ADR362B	200	286,880	2,11 €
PADAŽAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,08 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
GARNYRAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Perlinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6C	100	133,380	0,25 €
Kvietinių kruopų garnyras (augalinis)(tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,25 €
SALOTOS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,18 €
Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA611C	50	13,300	0,21 €
GĖRIMAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,51 €
VAISIAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Dietistė
Inga Kuisė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

SRIUBA	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRI474A	150	98,490	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	122,720	1,05 €
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50F	180	469,240	2,53 €
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24B	200	317,210	2,40 €
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	242,640	2,04 €
PADAŽAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,08 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,08 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
GARNYRAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,25 €
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,25 €
SALOTOS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572C	50	31,180	0,18 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610D	50	17,000	0,21 €
GĖRIMAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,51 €
VAISIAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė, kcal*	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Dietistė
Inga Kuisė